

## NTU-SV-Lehrgang

---



**am Sonntag, den 2. Juni 2019 in Hannover**

Für alle Taekwondo-Sportler,  
die einmal über den "Tellerrand" schauen möchten.

eine Halle nur für Kinder – Kinder-SV – Selbstbehauptung – Fallschule  
für Jugendliche und Erwachsene – ausgewählte Trainingseinheiten – Waffen-SV  
„Teakwondo meets WingTsun“ – „Brazilian Jiu Jitsu“ – Deeskalation – Prüfungs-SV

- Veranstalter:** Niedersächsische Taekwondo Union e. V.
- Ausrichter:** Vahdet- SKV Hannover 1984 e. V.
- Verantwortlich:** NTU-Team Breitensport (*Dirk Kribbe und Carina Senft*)
- Veranstaltungsort:** **"United-Arena" (Halle) – Sporthalle der IGS Stöcken**  
Eichsfelder Str. 38  
Eingang Buschriede 4  
30419 Hannover  
[www.hannover-united.de/index.php/infos/anfahrt](http://www.hannover-united.de/index.php/infos/anfahrt)
- Zeitplan:** ab 9:00 Uhr Einlass und Anmeldung  
ca. 10:00 Uhr Beginn – ca. 16:00 Uhr Ende
- Teilnehmerzahl:** mind. 80 Teilnehmende (*Wird diese bis zum Meldeschluss nicht erreicht, kann der Lehrgang aus Kostengründen nicht stattfinden; Hinweis dazu kurz nach Meldeschluss auf der Homepage einsehbar.*)
- Meldeschluss:** **26. Mai 2019 (oder bei 120 Teilnehmenden)**
- Teilnahmegebühr:** **10,- €** Kinder 6 bis 14 Jahre  
**15,- €** Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene  
*Bitte berücksichtigen:*  
*Lehrgangsgebühr bitte vereinsweise per Sammelüberweisung bis 26.05.2019 an die:*  
Niedersächsische Taekwondo Union e. V.  
IBAN DE58 2585 1660 0000 6066 32  
KSK Soltau  
Betreff: NTU-SV-Lehrgang 2019
- Mitzubringen:** gültiger DTU-Pass, Dobok, Ty, Schutzausrüstung und Übungswaffen gemäß DTU-PO vom 19.01.2019

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Anmeldung:</b>        | Formlos über den Verein an die unten angegebene Meldeadresse. Bitte eine Sammelanmeldung pro Verein (Excel-Liste mit Verein, Namen, Alter und Graduierung).  |
| <b>Meldeadresse:</b>     | orgateam-sv@web.de   |
| <b>Trainer Lizenz:</b>   | Dieser Lehrgang gilt auch als Lizenzverlängerungslehrgang für Trainer C- und B-Lizenzen und wird mit 2,5 Lerneinheiten angerechnet.  |
| <b>Verpflegung:</b>      | Getränke und Speisen vor Ort   |
| <b>Nachhaltigkeit:</b>   | Um Müll zu vermeiden und die Umwelt zu schonen, möchten wir weitgehend auf Einweggeschirr/-besteck verzichten. Bitte denkt daran, euch eigene Utensilien (z. B. Campinggeschirr o. ä.) für Getränke und Essen mitzubringen. Vielen Dank! |
| <b>Haftung:</b>          | Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.                              |
| <b>Veröffentlichung:</b> | Mit der Anmeldung/Teilnahme erklären alle Teilnehmenden/Erziehungsberechtigten ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos/Videos im Rahmen der Lehrgangsberichterstattung im Internet/Presse.                                     |

---

## Referierende:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Christian Senft</b>    | 8. Dan Taekwondo, 5. Dan Ju-Jitsu, 3. Dan Budo-Jitsu, 1. Dan Judo, Trainer A-Lizenz, NTU-Vizepräsident Bildung und Breitensport, Vize-Weltmeister Poomsae 2018, Europameister Poomsae 2019 |
| <b>Maik Glockemann</b>    | 7. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz, NTU-Prüfungsreferent   |
| <b>Dirk Kribbe</b>        | 5. Dan Taekwondo, Trainer B-Lizenz, NTU-Team Breitensport, Selbstbehauptungs- und Ich-Stärkungstrainer   |
| <b>Max Domin</b>          | 2. Dan Taekwondo, Trainer C-Lizenz, NTU-Team Bildung, Anti-Gewalt-Trainer und Deeskalations-Trainer SYS®AGT / Trainer für Brazilian Jiu-Jitsu  |
| <b>Sifu Faruk Yuka</b>    | KATA <i>Wing Tsun</i> ®, Hannover-Ahlem  |
| <b>Oliver Pietruschke</b> | 2. Dan Judo, Trainer C-Lizenz, Judo-Löwen Lauenau, Schulsportreferent Niedersächsischer Judo-Verband e. V.   |

## Ablaufplan

| Zeit             | Fläche 1<br>Kinder 6 bis 14 Jahre   | Fläche 2<br>Jugend (Poomträger) und Erwachsene                                     | Fläche 3<br>Jugend (Poomträger) und Erwachsene                                     |
|------------------|---|--|--|
| 10:00 -<br>10:30 | <b>Begrüßung und Foto</b><br>Gemeinsames Angrüßen und Aufwärmen (Christian Senft)               |  |  |
| 10:40 -<br>11:40 | <b>Selbstbehauptung</b> und Grenzen setzen. "Hier ist stopp"<br>(Dirk Kribbe & Christian Senft) | <b>Fallschule</b><br>"Der Boden tut mir nicht weh!"<br>(Oliver Pietruschke & Team) | <b>"Taekwondo meets WingTsun"</b><br>(Sifu Faruk Yuka & Team)                      |
| 11:50 -<br>12:50 | <b>Fallschule</b><br>"Der Boden tut mir nicht weh!"<br>(Oliver Pietruschke & Team)              | <b>Brazilian Jiu Jitsu</b><br>"Aus der Praxis für die Praxis"<br>(Max Domin)       | <b>Waffen-SV</b><br>(Christian Senft)  |
| 12:50 -<br>13:30 | <b>Mittagspause "Fresh-Food-For-Fit-Fighters"</b>   |  |  |
| 13:40 -<br>14:40 | Spezielle <b>Kinder-SV</b><br>"Ich wehre mich"<br>(Christian Senft & Maik Glockemann)           | <b>"Taekwondo meets WingTsun"</b><br>(Sifu Faruk Yuka & Team)                      | <b>Fallschule</b><br>"Der Boden tut mir nicht weh!"<br>(Oliver Pietruschke & Team) |
| 14:50 -<br>15:50 | <b>"Taekwondo (Kids) meets WingTsun"</b><br>(Sifu Faruk Yuka & Team)                            | <b>Prüfungs-SV</b><br>(Maik Glockemann)  | <b>Deeskalation</b><br>"Aus der Praxis für die Praxis"<br>(Max Domin)              |
| ca.<br>16:00     | <b>Gemeinsamer Abschluss und Abgrüßen</b><br>(mit allen Teilnehmenden und Referierenden)        |  |  |