

Grundlagen-Lehrgang Wettkampf



Kinder und Jugend

Ausrichter: TSV-Bad Eilsen

Leitung: Stefanie Katz

vielfache Siegerin auf Bundesranglistenturnieren Vollkontakt

mehrfache Niedersachsenmeisterin Vollkontakt

Deutsche Vizemeisterin Vollkontakt (Damen) (2013)

zweifache Deutsche Hochschulmeisterin Vollkontakt (2012 + 2013)

Deutsche Jugendmeisterschaften Vollkontakt: 3. Platz 2007 + 2010, 2. Platz 2008

Ort: Sporthalle Grundschule Heeßen

Schulstraße 3

31707 Heeßen

Samstag, den 22. Juni 2019 (Hallenöffnung 11:30 Uhr)

Zeitplan: 12.00 – 15.00 Uhr

Teilnehmer: Alle am Wettkampf interessierte Sportler - und deren
Betreuer/Trainer

Mindestgraduierung ab 9. Kup. (nur Farbgurte)

Alter 8-15 Jahre

Teilnahmegebühr: 5 Euro zu zahlen vor Ort

max. 40 Teilnehmer

Meldeschluss: 15. Juni 2019 (formlos über den Verein)

an Email: wfalke1950@web.de

Voraussetzung sollten Step-und Einzelkampftechniken sein.

Die Lehrgangsinhalte richten sich an Sportler ohne jegliche bzw. geringe Erfahrung im Wettkampf.

Vermittelt werden Grundzüge des Wettkampftrainings bzw. des Wettkampfes.

Mitzuführende Vollständige Schutzausrüstung der jeweiligen Altersklassen, Gerätschaften: je 1 Hand- sowie Schlabber-Pratze, Schreibzeug (Block, Kugelschreiber) Dobok .

Verpflegung: Für die Verpflegung ist jeder Sportler selbst verantwortlich; bitte insbesondere an ausreichende Getränke und den Erfordernissen des Lehrganges gerecht werdende Verpflegung denken.

Haftung: Ausrichter / Veranstalter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Alle Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil und erklären sich ausdrücklich durch die Anmeldung mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Stefan Fischinger
Sportwart

Wolfgang Falke
Spartenleiter

Hier die Anfahrt zum TSV-Bad Eilsen

- BAB 2- Abfahrt : Bad Eilsen/Bückeberg
- an der Ampel links auf die B83 in Richtung Minden
- nächste Ampelanlage rechts ab Richtung Bad Eilsen
- gleich nächste Strasse wieder rechts ab (linke Seite NETTO-Markt)
in die Strasse: Im Wiesengrund
- nach ca.300m geradeaus (über Auebrücke) links ab in Schulstrasse
- wieder ca.300m geradeaus : auf linker Seite Grundschule Heeßen mit
Sporthalle rechts daneben